



ସମାଦେଷା ଗୃହରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଜିଲ୍ଲା ଭଦ୍ରକ

ଏତଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ସୂଚାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି, ଖାଲି ଥିବା ଗୃହରକ୍ଷା ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ ଆବେଦନ କରିଥିବା ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହାର ସ୍ଥାନ ଓ ସମୟ ଆଡମିଟ କାର୍ଡ (Admit Card) ରେ ଉପଲବ୍ଧ ରହିବ। ଆଡମିଟ କାର୍ଡ / ପ୍ରବେଶ ପତ୍ରଟି ସଶସ୍ତ୍ର ସରଂକ୍ଷିତ ଆରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ,ଚରଣା ଠାରେ ତା. ୦୩ .୧୨.୨୦୨୪ ରୁ ୦୪ .୧୨.୨୦୨୪ ରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ ।

ପରୀକ୍ଷା ସମୁଦାୟ ୧୦୦ ମାର୍କ ର କରାଯିବ ।

ଯାହା କି ୪ ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କରାଯିବ ।

କ. ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ	୬୦ ମାର୍କ
ଖ .ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ (ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତ୍ତିକ) -	କୌଣସି ମାର୍କ ନାହିଁ
ଗ .ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତା (trade)/ସାଧାରଣ ତଥା ସାମୁଦ୍ରିକ ବର୍ଗ (general duty) ନିମନ୍ତେ	୧୦ ମାର୍କ
ଘ .ସାକ୍ଷାତକାର / ମୌଖିକ ପରୀକ୍ଷା	୩୦ ମାର୍କ
<u>ସର୍ବମୋଟ</u>	<u>୧୦୦ ମାର୍କ</u>

କ . ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା । (୬୦ ମାର୍କ)

୧. ଏକାଧିକ ବିକଳ ପ୍ରଶ୍ନ (MCQ)- ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନ ର ସଠିକ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦାନରେ ୧ ମାର୍କ ଦିଆଯିବ।

୬୦ ପ୍ରଶ୍ନ	୬୦ ମାର୍କ	ସମୟ ୬୦ ମିନିଟ
-----------	----------	--------------

**ଓଡ଼ିଆ ଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ୧୦୦ ଶବ୍ଦ ବିଶିଷ୍ଟ ଗୋଟିଏ ରଚନା/ପ୍ରବନ୍ଧ ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାନେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖିବେ ଯାହାକି କେବଳ ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତ୍ତିକ ହେବ। ଏହାର କୌଣସି ମାର୍କ ମିଶାଯିବ ନାହିଁ ।

ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷାରେ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷା ରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ।

ଖ .ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ (ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତ୍ତିକ) - କୌଣସି ମାର୍କ ନାହିଁ ।

ଶାରୀରିକ ମାନଦଣ୍ଡ

ଲିଙ୍ଗ	ଉଚ୍ଚତା	ଓଜନ	ଛାତି
ପୁରୁଷ	ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୬୩ ସେ. ମି	ସର୍ବନିମ୍ନ ୫୦କି. ଗ୍ରା	ସର୍ବନିମ୍ନ ଅଣ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ୬୫ ସେ. ମି ଏବଂ (ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ୦୫ ସେ. ମି କିମ୍ବା ଅଧିକା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ)
ମହିଳା	ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୫୩ ସେ. ମି	ସର୍ବନିମ୍ନ ୪୫ କି. ଗ୍ରା	-

ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ପରୀକ୍ଷା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ (skilled /general duty)

	ପୁରୁଷ	ମହିଳା
ପୁରୁଷ ୮୦୦ ମିଟର . -	୧୨ ମିନିଟ ମଧ୍ୟରେ ଦୌଡ଼ କିମ୍ବା ଚାଲି	ମହିଳା ୮୦୦ ମିଟର - ୧୫ ମିନିଟ .ମଧ୍ୟରେ ଦୌଡ଼ କିମ୍ବା ଚାଲି
ଦଣ୍ଡ ବ୍ୟାୟାମ	- ୧୦ ସଂଖ୍ୟା (ଯୋଗ୍ୟତା)	ପ୍ଲାଙ୍କ ବ୍ୟାୟାମ (PLANK EXERCISE) - ୦୧ ମିନିଟ

❖ ଉପରୋକ୍ତ ଶାରୀରିକ ମାନଦଣ୍ଡ ଓ ଦକ୍ଷତା ପରୀକ୍ଷାରେ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ କୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଚୟନ କରାଯିବ ।

ଗ . ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତା (trade)/ସାଧାରଣ ତଥା ସାମୁଦ୍ରିକ ବର୍ଗ (General duty) = ୧୦ ମାର୍କ

ସାଧାରଣ ତଥା ସାମୁଦ୍ରିକ ବର୍ଗ (General duty with marine)

Name of the event		Marks
୨୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ	ଯଦି ସମାପ୍ତ କରନ୍ତି	
	୨୫ ସେକେଣ୍ଡ	୦୫ ମାର୍କ
	୨୯ ସେକେଣ୍ଡ	୦୩ ମାର୍କ
	୩୨ ସେକେଣ୍ଡ	୦୨ ମାର୍କ
	୩୨ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ .	ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ କରାଯିବ
୨୦୦ ମିଟର ମହିଳା	ଯଦି ସମାପ୍ତ କରନ୍ତି	
	୩୦ ସେକେଣ୍ଡ.	୦୫ ମାର୍କ
	୩୪ ସେକେଣ୍ଡ	୦୩ ମାର୍କ
	୩୮ ସେକେଣ୍ଡ	୦୨ ମାର୍କ
	୩୮ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ .	ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ କରାଯିବ
ଲମ୍ବ ତିଆଁ ପୁରୁଷ ୩.୬୬ ମିଟର	ଯଦି ସମାପ୍ତ କରନ୍ତି	
	୧ ମ ସୁଯୋଗ	୦୫ ମାର୍କ
	୨ ଯ ସୁଯୋଗ	୦୩ ମାର୍କ
	୩ ଯ ସୁଯୋଗ	୦୨ ମାର୍କ
	୩ ଯ ସୁଯୋଗ ପରେ	ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ କରାଯିବ
ଲମ୍ବ ତିଆଁ ମହିଳା ୨.୭୭ ମିଟର	ଯଦି ସମାପ୍ତ କରନ୍ତି	
	୧ ମ ସୁଯୋଗ	୦୫ ମାର୍କ
	୨ ଯ ସୁଯୋଗ	୦୩ ମାର୍କ
	୩ ଯ ସୁଯୋଗ	୦୨ ମାର୍କ
	୩ ଯ ସୁଯୋଗ ପରେ	ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ କରାଯିବ

* ସାମୁଦ୍ରିକ ଗୃହରକ୍ଷା ମାନକ ନିମନ୍ତେ ଅତିରିକ୍ତ ୫୦ ମିଟର ସତରଣ ପରୀକ୍ଷା ହବ । (ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତ୍ତିକ କୌଣସି ମାର୍କ ନାହିଁ)

ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତା (Trade)

*ବିଭିନ୍ନ ଦକ୍ଷତା /trade ଯଥା- Cook, Barber, Plumber, Carpenter, Laundry, Gardener, House Keeping, Electrician, AC Mechanic, Driver, Computer, Automobile Mechanic ପାଇଁ ୧୦ମାର୍କର ପୃଥକ ଭାବେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ।

ଘ . ସାକ୍ଷାତକାର / ମୌଖିକ ପରୀକ୍ଷା ୩୦ ମାର୍କ

ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ original ସାର୍ଟିଫିକେଟକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କର ୩୦ ମାର୍କର ମୌଖିକ ପରୀକ୍ଷା ନିଆଯିବ। ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କର ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା, ଯୋଗ୍ୟତା ଏବଂ ଭୂମିକା ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଉପଯୋଗିତା ଆକଳନ କରାଯିବ ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯିବ ।

* ମୃତ ଗୃହରକ୍ଷୀଙ୍କର Next of Kin(N.O.K) ପ୍ରାର୍ଥୀ ନିଜର ଉପଯୁକ୍ତ certificate ଦେଖାଇବା ପରେ Board member ଦ୍ୱାରା extra ୧୦ ମାର୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାବଧାନ ରହିଛି । ମହାସମାଦେଷ୍ଟା ଏବଂ Board memberଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ପରେ NOK ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଶାରୀରିକ ମାନଦଣ୍ଡରେ କୋହଳ କରାଯାଇପାରେ ।


 ସମାଦେଷ୍ଟା ଗୃହରକ୍ଷୀ ,ଭଦ୍ରକ